Анкета для детей

* 1. *Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким*

*2. Какие продукты или блюда ты любишь больше всего*

*3. Назови 5-7 своих любимых продуктов*

*4. Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть?*

*5 .Какие основные приемы пищи ты знаешь?*

*6. Как ты считаешь, какие продукты лучше взять с собой в школу, чтобы перекусить на перемене? Ты можешь выбрать один или несколько продуктов, но не больше трех:*

Фрукты

Орехи

Бутерброды

Чипсы

Шоколад/конфеты

Булочки/пирожки

Печенье/сушки/пряники/вафли

Другие сладости

Другое

*7. Что бы ты посоветовал сделать своему однокласснику после обеда?*

Побегать, попрыгать

Поиграть в подвижные игры

Поиграть в спокойные игры

Почитать

Порисовать

Позаниматься спортом

Потанцевать

*8. Как ты считаешь, что лучше выпить, если хочется утолить жажду? Ты можешь выбрать один или несколько напитков, но не больше трех:*

Обычная негазированная вода

Молоко

Кефир

Какао

Сок

Кисель

Сладкая газированная вода

**Морс**

Минеральная вода